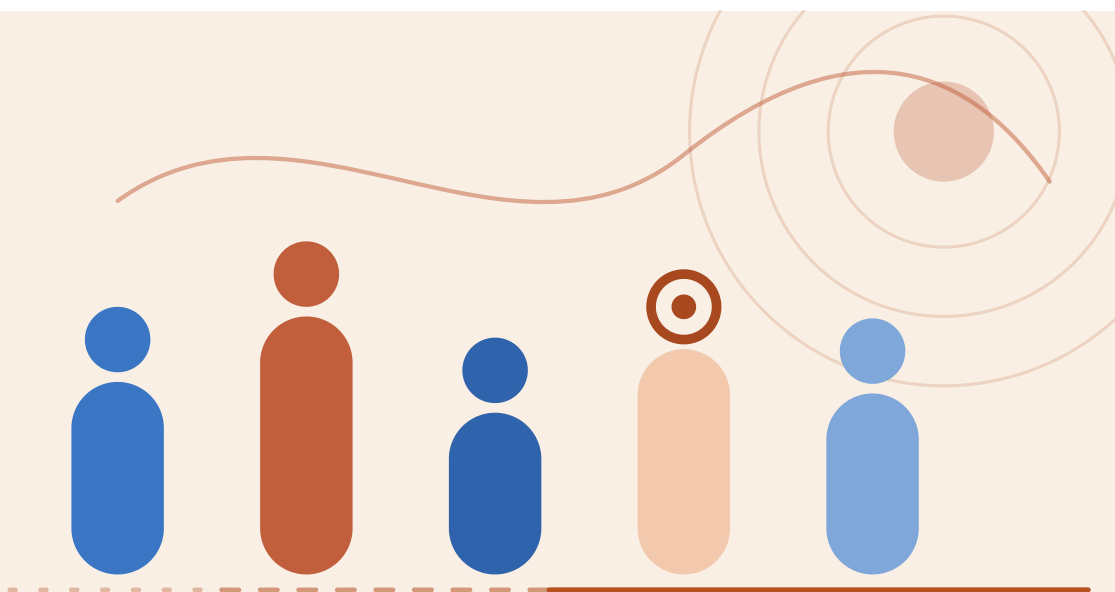


Inclusieve werkvloeren met impact **én** draagkracht.

Workshops, trajecten en coaching.



Maak onzichtbare drempels zichtbaar.

Versterk communicatie, samenwerking en draagkracht.

BlinkOut helpt organisaties om sneller te zien wat onder de oppervlakte meespeelt en om dat werkbaar aan te pakken.

— HERKENBAAR?

Misschien merk je dit in jouw organisatie.

- ☐ goede medewerkers lopen vast zonder dat helemaal duidelijk is waarom
- ☐ feedback landt verkeerd of spanningen blijven hangen
- ☐ steeds dezelfde strubbelingen komen terug in een team
- ☐ leidinggevenden zoeken houvast in moeilijke gesprekken
- ☐ neurodiversiteit, stress of verschil in werkstijl zijn aanwezig, maar blijven moeilijk bespreekbaar
- ☐ samenwerken kost meer energie dan nodig

Je hoeft geen expert te zijn in autisme, ADHD, conflict of welzijn. Wat wél helpt, is een heldere blik op wat onder de oppervlakte meespeelt én een aanpak die werkbaar is in jouw praktijk.

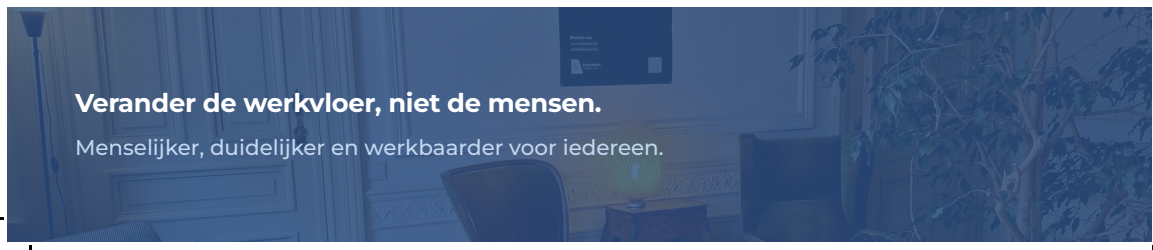
BlinkOut helpt teams en leidinggevenden om helderder te communiceren, spanning vroeger te benoemen en samenwerking menselijker te organiseren.

— DAT LEVERT CONCREET OP

- ☒ minder ruis en misverstanden
- ☒ meer duidelijke en respectvolle communicatie
- ☒ meer grip op spanning, feedback en conflict
- ☒ meer draagkracht bij leidinggevenden en teams
- ☒ meer kansen om talent te behouden
- ☒ minder uitval en minder stil verlies van energie

Verander de werkvloer, niet de mensen.

Menselijker, duidelijker en werkbaarder voor iedereen.



Thema's die vaak meespelen op de werkvloer.

- 01 Neurodiversiteit op de werkvloer**
autisme, ADHD, hooggevoeligheid, verschillende werk- en communicatiestijlen
- 02 Heldere communicatie**
verwachtingen expliciet maken, effect en bedoeling beter op elkaar afstemmen, helder feedback geven
- 03 Inclusief leiderschap**
leidinggeven met duidelijkheid én menselijkheid
- 04 Spanning en conflict**
spanningen bespreekbaar maken vóór ze escaleren, leren omgaan met conflict zonder stress
- 05 Begeleiding op maat**
een aanpak afgestemd op jouw team, sector, vraag en tempo

— ZO KAN EEN SAMENWERKING ERUITZIJEN

Lezing of workshop

om een thema helder en bespreekbaar te maken

Kort traject

met intake, 1 tot 3 sessies en concrete opvolging

Coaching voor leidinggevendenden

rond communicatie, spanning, neurodiversiteit of werkbaarheid

— ZO VERLOOPT EEN TRAJECT

Van intake tot nazorg.

1

Intake

we luisteren naar jullie context, brengen in kaart wat er speelt en scherpen de vraag aan

2

Traject

1 tot 3 sessies, als teamsessie of als coaching, interactief en meteen toepasbaar

3

Nazorg

we vatten de afspraken samen, plannen opvolging in en denken mee over concrete volgende stappen

Altijd op maat van je team, sector en tempo.

Waarom organisaties met BlinkOut werken.

Een inclusieve werkvloer is geen extra laag boven op het werk, maar een manier om slimmer te organiseren. Wanneer verwachtingen helderder zijn, spanning sneller bespreekbaar wordt en er meer zicht komt op energielekken, misverstanden en prikkels, verbetert niet alleen het welzijn. Ook samenwerking, duidelijkheid, retentie en kwaliteit groeien mee.

We vertrekken niet vanuit labels of diagnoses, maar vanuit één eenvoudige vraag: **wat maakt deze werkcontext werkbaar voor meer mensen?**

— ONZE AANPAK

Interactief, praktijkgericht en bruikbaar op de werkvloer.

We werken met heldere kaders, herkenbare situaties en concrete afspraken die ook na een sessie bruikbaar blijven.



Benieuwd wat in jouw organisatie het meeste verschil kan maken?

Plan een vrijblijvend verkennend gesprek. We luisteren naar jullie vraag en bekijken samen welke aanpak past bij jullie team, sector en tempo.

Antwerpen

liesbet@blinkout.be

Limburg en Vlaams-Brabant

lies@blinkout.be

Oost- en West-Vlaanderen

karen@blinkout.be



www.blinkout.be



Volg ons
[@blinkoutvzw](https://www.instagram.com/blinkoutvzw)